

### Erfolgsbericht

Ich habe nach den Geburten der Kinder insgesamt mehr als 10 kg mehr auf die Waage gebracht als vor der ersten Schwangerschaft. Schon lange wollte ich dieses zusätzliche Gewicht wieder loswerden, aber mehr als 2 kg schaffe ich nie. Mit Vitalyse ist es mir gelungen, innerhalb 15 Wochen 11 kg abzunehmen. Ich habe gelernt, worauf es beim Abnehmen ankommt und dass ich dabei nicht hungern muss. Das Tolle ist, dass die "Mealpläne" eigentlich bestechend einfach sind. Das hilft sehr, im "normalen Alltag" die Vorgaben durch Vitalyse einzuhalten. Zudem hat mich das regelmäßige "auf die Waage stellen" sehr motiviert. Heute bin ich stolz auf mein neues Gewicht und bekomme täglich Komplimente. Ich weiß nun auch, was ich essen darf, ohne wieder zuzunehmen. Beim Essen habe ich eine ganz neue Einstellung bekommen, was meine Lebensqualität eindeutig verbessert hat.

Name: Silvone Sieder Tel: 032 384 2552

Adresse: Greppen 50, 3257 Lemmerwil Datum: 13. Januar 2019

Erlaubnis für Veröffentlichung: Ja / Nein Unterschrift: Silvone Sieder