

Erfolgsbericht

Abnehmen war bei mir schon immer wieder ein Thema. Immer wenn das Gewicht gegen 100 Kilo stieg habe ich versucht - gemeinsam mit meiner Frau - das Gewicht zu reduzieren. Wahrscheinlich haben wir von Montignac bis zu Metabolic mit mässigem Erfolg wohl so alles versucht. Im vergangenen Jahr (2015) habe ich dann erlebt wie Prof. Carrel innert kurzer Zeit sein Gewicht reduzieren und dann mit Erfolg halten konnte. Etwas später bin ich dann auf das Inserat von Frau Warmbrodt gestossen. Zu Beginn 2016 war dann der persönliche Leidensdruck gross genug und es musste etwas geschehen!

Frau Warmbrodt konnte mir im ersten Gespräch etliche bekannte Tatsachen bestätigen. Neu und für mich ausschlaggebend war das intensive Betreuungskonzept. Nach Abschluss meiner "Abnehmphase" kann ich nun bestätigen, dass diese Betreuung ein wichtiger Erfolgsfaktor war. Gemeinsam mit Frau Warmbrodt konnte ich so die Situation laufend besprechen und von wertvollen Hinweisen profitieren.

Während dieser ganzen Phase des Abnehmens habe ich gelernt meine Mahlzeiten so zu optimieren, dass der Stoffwechsel bestens funktioniert. Ich durfte feststellen, dass ich teilweise sogar grössere Portionen - insbesondere Gemüse - essen konnte als ich gewohnt war. Das System ist einfach verständlich und leicht anzuwenden. Ich habe zu keiner Zeit unter Hunger gelitten. Und wenn, dann habe ich die Mahlzeitengrösse oder -zusammenstellung tagsüber nicht eingehalten. Erfolge haben sich schon in den ersten Wochen gezeigt: ich verspürte tagsüber weniger Müdigkeit und habe tatsächlich zu Beginn teilweise mehr als ein Kilo pro Woche abgenommen!

Nun mit relativ stabilen 82 Kilo fühle ich wesentlich besser und bin zuversichtlich, dies auch in Zukunft halten zu können.

Name: Mössinger Thomas Tel: 034 445 57 32

Adresse: Bennenbodenrain 24, 3032 Hinterkappelen Datum: 30. Juni 2016

Erlaubnis für Veröffentlichung: Ja / Nein Unterschrift: sig. T. Mössinger