

Abnehmen – persönlich betreut – erfolgreich – nachhaltig

- Wie nehme ich erfolgreich ab und kann wieder mich selbst sein?
- Warum nehme ich nicht ab, obwohl ich auf alles Fett verzichte?
- Wie kann ich Heisshunger auf Süsses und Anderes vermeiden?
- Ich treibe viel Sport, aber ich nehme nicht ab. Warum?
- Wie nehme ich wirklich dort ab, wo ich will?
- Ich will den JoJo-Effekt verhindern, wie mache ich das?
- Ich will gesünder essen, mich vitaler fühlen und meine Gesundheit verbessern, aber wie?

Gönnen Sie sich eine Stunde Zeit und prüfen Sie Ihre persönliche Lösung in einem Erstgespräch – **kostenlos!**

Tel. 032 384 24 88

Informieren Sie sich auf
www.vitalyselyss.ch
info@vitalyselyss.ch



Judith Warmbrodt, Sportlehrerin Uni Bern
Geschäftsführerin **Vitalyse** Lyss seit über 17 Jahren
Stegmattweg 20, 3250 Lyss

vitalyse[®]
Für körperliches Wohlbefinden