



Praxis für Ernährungs-, Gesundheits- und Sportcoaching  
Stegmattweg 20, 3250 Lyss, **seit 2001**

[www.vitalyselyss.ch](http://www.vitalyselyss.ch), [info@vitalyselyss.ch](mailto:info@vitalyselyss.ch)

## Das unspektakulärste Abnahmeprogramm

Kein Diät-, Abnahme- und «Lifestyle»stress, sondern Wohlbefinden, Gesundheit und Lebensqualität

**Gewichtsreduktion    Stabilisation    Gewichtserhaltung**

*Es hat von Anfang an Spass gemacht, und ich konnte viel mehr essen als jemals zuvor. Ich fühlte mich super, energiegeladen und hatte keine Gelüste mehr. Ich musste fast auf nichts verzichten und brauchte keine Medis, Drinks oder Anderes. Und mein Gewicht fiel von Woche zu Woche, manchmal bis zu einem Kilo, einfach mega. Und: ob ich Sport machte, spielte keine Rolle. Ich konnte sogar auswärts essen gehen..., Hammer! (S. Pfaff)*

Lernen Sie, mit **Vitalyse** Ihre Ernährung schrittweise anzupassen, um Ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen und zu halten, unkompliziert, alltags- und familientauglich, ohne komplizierte Ernährungspläne, flexibel und auf Ihre individuelle Lebenssituation angepasst. Und dies in **regelmässigen und persönlichen Einzelberatungen, mit viel Verständnis, Fachwissen und Erfahrung, emphatisch aber trotzdem konsequent!**

Gerne erwarte ich Sie zu einem ersten, **kostenlosen**, unverbindlichen und persönlichen Gespräch

**Tel. 032 384 24 88**

**Judith Warmbrodt**, Sportlehrerin Universität Bern  
Geschäftsführerin **Vitalyse** Lyss



**JETZT ANMELDEN**